

НАШЕЙ КОМАНДЕ НАДО ПРИБАВЛЯТЬ



В этом году пандемия коронавируса спутала все планы, в том числе спортивные. Определенный отпечаток она отложила и на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов с ПОДА «Пара-Крым 2020».

Об особенностях прошедшего в Крыму фестиваля мы беседуем с руководителем петербургской команды, председателем СПб ГО ООО «ВОИ» **Леонидом Фиониным**.

– В этом году для поездки в Евпаторию, где проходили соревнования, – говорит Леонид Юрьевич, – каждому из участников надо было получить справку об эпидемиологическом окружении и отсутствии контакта в течение двух недель с людьми, болеющими различными инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусом, и необходимо было иметь результат теста на «Covid-19», сроком не старше 72-х часов. Мало того, что это отнимало определенное время, но ещё и требовало финансовых затрат, потому что срочная услуга стоит денег. Ко всему прочему, мы лишились одного спортсмена, потому что у него оказался положительным тест на коронавирус, и он не смог поехать на соревнования. Помимо этого, в месте проведения состязаний мы столкнулись с ограничениями, связанными с тем, что не было традиционных церемоний открытия и закрытия мероприятия. Возможно, это и хорошо, поскольку долгое стояние под палящим солнцем всё-таки не является приятным моментом. К тому же, нам нельзя было выезжать и выходить с территории спортивной базы, что тоже откладывало определенный отпечаток.

– По сути, вы находились в условиях той же самоизоляции.

– Да-да, поскольку мы даже в город не могли выйти,



Бронзовый призер фестиваля Наталья Вересова.

чтобы сделать какие-то покупки, то есть определенные трудности, конечно, испытывали.

– Как выступила наша команда, тяжело, наверно, пришлось ребятам состязаться в жаркую погоду?

– В Крыму практически всегда погода стоит жаркая, и в этом году нам повезло: она действительно была хорошей. Как положительный момент нужно отметить то, что в этот раз на соревнованиях не было явных аутсайдеров, как бывало раньше: с первого до последнего места разница – пропасть!

В этом году результаты оказались достаточно ровные во всех видах спорта, и борьба была очень напряженная. Поскольку в нашей команде не хватало одного спортсмена, а ещё одного нам пришлось переориентировать в другую спортивную дисциплину, то вышел так, что все четыре бронзовые медали для Петербурга завоевали не четыре, а три человека (Даниил Павлов стал дважды бронзовым призёром Фестиваля). Плюс, к сожалению, двое из наших участников не смогли подтвердить прошлогодние результаты и в этот раз довольствовались лишь «бронзой». С серебряной на бронзовую медаль «соскочила» пловец

Наталья Вересова, и с золотой медали тоже на бронзу «скатился» Сергей Диордица в пауэрлифтинге.

Следует заметить, что определенную роль сыграло объединение весовых категорий в тяжелой атлетике. То есть в своей категории Сергей, наверно, выступил бы и хорошо, но поскольку были присоединены спортсмены тяжелой весовой категории, то он не смог с ними бороться. Вернее, он боролся, и даже у него были перспективы, но то ли перегорел, то ли понервничал, и получилось так, что нужную попытку Сергей сделал третьей, а его соперник – второй; и по разнице попыток ему досталась не серебряная, а только бронзовая медаль. На золотую же медаль вряд ли бы он поднял штангу, потому что золото завоевал человек, который установил рекорд выше личного. На мой взгляд, объединение двух весовых категорий всё-таки не является основной причиной потери Сергеем «серебра» – просто на состязания приехали более подготовленные спортсмены. В некоторых моментах «легкие» пауэрлифтеры поднимали более тяжелую штангу, чем спортсмены с большей весовой категорией.

III (с. 02) ►

На повестке дня – адаптация школ, вузов и социальных объектов

ООО «Центр общественной экспертизы и сертификации СПб ГО ООО «ВОИ» продолжает работу по паспортизации и адаптации дошкольных, школьных и высших учебных заведений, а также социально значимых объектов, как в Санкт-Петербурге, так и в других регионах нашей страны.

О результатах этой актуальной деятельности редакции рассказал генеральный директор Центра **Николай Табунов**:

– За последнее время в Петербурге и Ленинградской области в системе образования было проведено большое количество аудитов, подготовлены паспорта объектов и планы мероприятий (дорожных карт). Тем организациям, которые привели в порядок свою документацию, были выданы соответствующие сертификаты СДС РОСС RU.И1871.04ИДН1, далее по этим объектам проводится адаптация в рамках планов мероприятий, которые они подготовили. Речь идет о детских садах, школах, лицеях и высших учебных заведениях. Уже на протяжении второго года мы ведем плановые работы по адаптации ГУМРФ им. Адмирала С. О. Макарова. В университете большое количество корпусов, и поэтому процесс адаптации растянут на длительное время, к тому же большинство зданий построены еще в XIX веке, и на момент строительства об этом никто не думал.

Старые строения иногда невозможно полностью приспособить, но мы стараемся путем разумных приспособлений создать максимум доступности для учащихся, студентов, преподавательского персонала и гостей данного учебного заведения. Поэтому все корпуса оснащаются тактильными указателями, системами ориентирования и информирования, комплексами сурдо-онлайн, а также фотолюминесцентными системами эвакуации.

В настоящее время мы принимаем участие в работах по капитальному ремонту и реконструкции в корпусах Российского государственного института сценического искусства (РГИСИ). Адаптируем для колясочников и ММГН здание институтского общежития, на очереди – учебные корпуса. В этом учебном заведении будет внедрена и установлена **АСУ «КСУТО-ПРО»: Комплексная система управления техническим обслуживанием движимых и недвижимых активов. Цифровизация процессов ТОиР.**

КСУТО-ПРО обеспечивает сокращение издержек на ТОиР, контроль персонала, упорядочение процессов и обеспечивает безопасность персонала в постковидный период. Эта система создана для управляющих компаний, владельцев коммерческой недвижимости (Торговые / Бизнес-центры,



Н. Б. Табунов.

склады, производство, АЗС), вузов, медучреждений, и других государственных организаций.

Во всех учебных заведениях устанавливаются системы ориентирования и информирования, системы сурдо-онлайн, а для решения проблем с перепадами высот – подъемные платформы разных типов и модификаций.

Сейчас Центр готовится ко второму этапу адаптации Московского государственного университета управления (МГУУ). В этом учебном заведении мы ещё в прошлом году адаптировали входные группы Центрального корпуса, Лабораторного корпуса и корпуса Поточных технологий. В текущем году будет адаптирован для студентов, колясочников и опорников, Центр информационных технологий.

Это первое учебное заведение в России, где в прошлом году была внедрена **АСУ «КСУТО-ПРО»: Комплексная система управления техническим обслуживанием.**

Её внедрение заняло 5 дней, обучение персонала – 30 минут, их возраст старше 40 лет. Преимуществ внедрения:

- Увеличение количества закрытых нарядов на 260%;
- Сокращение телефонных звонков с заявками на 80%;
- Оптимизация трудозатрат персонала на 40% за счёт автоматизации сбора заявок на ремонт и планирование дня за 30 минут;
- Упразднение бумажных журналов заявок на ремонт.

Инженерно-технический состав МГУУ по достоинству оценил внедрение цифровой системы управления. Также за последний год мы частично адаптировали Кемеровский государственный университет и Тюменский государственный университет.

Коротко хочу поделиться информацией о значимых объектах социальной инфраструктуры. В рамках реконструкции мы приступаем к работе по адаптации (для инвалидов всех нозологий и ММГН) автовокзала на Обводном канале. Здесь уже проделана большая работа: проведён комплексный аудит и подготовлена проектная документация.

III (с. 02) ►

На повестке дня – адаптация школ, вузов и социальных объектов

◀(с. 01)▶▶▶

Вокзал будет полностью оснащен напольными и настенными тактильными указателями для слепых и слабовидящих пассажиров, также для них будет установлена система информирования и ориентирования «Говорящий город». В зоне обслуживания будут размещены индукционные петли для слабослышащих пассажиров, а для totally глухих будет установлена система сурдо-онлайн, позволяющая общаться персоналу вокзала с такими клиентами через сурдо-переводчика на экране монитора.

Кроме того, вокзал будет полностью адаптирован для инвалидов-колясочников: внутри установим шахтный подъемник, позволяющий инвалиду на коляске и другим маломобильным гражданам, подняться на второй этаж, минуя лестничные марши, а на выходе из вокзала к автобусам дальнего следования будут установлены пандусы. На случай чрезвычайных ситуаций и пожара, здание будет оснащено системой ФЭС (фотолюминесцентная система эвакуации), позволяющей ориентироваться в темноте и при

сильном задымлении, что может сказаться на спасении жизни людей при эвакуации. Мы планируем до конца этого года сдать данный социально значимый объект в эксплуатацию.

В завершение, хотелось бы ещё раз напомнить всем руководителям государственных учреждений, собственникам зданий и сооружений, а также арендодателям и управляющим компаниям:

– Санкт-Петербургская городская организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское Общество Инвалидов» является 100% учредителем ООО «Центр общественной экспертизы и сертификации СПб ГО ООО «ВОИ», которое в свою очередь является: экспертным органом, аттестованным в порядке, определенном Системой сертификации товаров, услуг (работ) в области предупреждения причинения вреда при формировании и обеспечении безбарьерной среды для инвалидов и маломобильных групп населения, подготовки экспертов, субъектов общественного контроля и персонала (РОСС RU.И1871.04ИДН1);

– экспертным органом, аттестованным в порядке, определенном Системой сертификации субъектов общественно-общественного контроля, работ в области обеспечения комплекса интегрированных мер предупреждения причинения вреда системой управления профессиональными, пожарными, экологическими рисками и технологическими процессами хозяйственной и иной деятельности, подготовки экспертов и персонала (РОСС RU.И1964.04СУБ1);

– лицензированной организацией, в том числе в области монтажа, технического обслуживания и ремонта фотолюминесцентных эвакуационных систем и их элементов № 78—Б/02582 от 05.04.2019.

– Все услуги и работы выполняются высококвалифицированными специалистами, в число которых входят дипломированные советники, прошедшие соответствующую подготовку по всем направлениям деятельности. Все работы выполняются согласно существующим нормативным документам РФ, сводам правил, ГОСТам и СНИПам, – резюмировал Николай Борисович Табунов.

ООО «Центр общественной экспертизы и сертификации СПб ГО ООО «ВОИ» осуществляет свою деятельность по следующим направлениям:

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

- Консультации и проведение экспертизы объекта.
- Паспортизация (аудит) объекта, подготовка проектной документации и сметных работ.
- Поставка, монтаж материалов и оборудования:
 - подъёмные платформы для ММГН разных типов и модификаций с полным техническим освидетельствованием (ПТО) и помощью в сдаче Ростехнадзору;
 - нормативные пандусы, поручни и входные группы, санитарные комнаты для ММГН;
 - тактильная продукция, мнемосхемы, пиктограммы, таблички и стенды;
 - латеральная разметка, системы ФЭС с проектной документацией;

– световые и звуковые системы информирования и ориентирования, «Говорящий город»;

– тактильная разметка: нанесение холодным пластиком или штучными рифами;

– установка и подключение систем сурдо-перевода «Сурдо-онлайн»;

– внедрение цифровой автономной системы управления АСУ «КСУТО-ПРО»: комплексная система управления техническим обслуживанием движимых и недвижимых активов. Цифровизация процессов ТОиР.

И многое другое...

ПОДГОТОВКА И СДАЧА ОБЪЕКТОВ ТЕХНИЧЕСКОМУ НАДЗОРУ

- Добровольная Сертификация Объектов СДС РОСС RU.И1871.04ИДН1

в соответствии с Приказом Росстата от 26.11.2019 №700 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации федерального статистического наблюдения об индексе качества городской среды».

• **Пожарная безопасность:** Лицензированная деятельность в соответствии с лицензией.

• **Охрана труда:** Расчёт рисков, Положение о СУОТ, Сертификация на соответствие требованию ст. 215 Трудового кодекса.

• **Экология:** Сертификация и сопровождение в области экологической безопасности.

НАШЕЙ КОМАНДЕ НАДО ПРИБАВЛЯТЬ

◀(с. 01)▶▶▶

В целом, сказать так, что мы сильно расстроены, нельзя, потому что, как ни крути, всё равно у нас четыре медали! Единственно, что следует отметить: при командном зачёте практикуется система, которая определяет места по золотым медалям. То есть, если у одной команды, условно говоря, есть 4 бронзовых медали, а у другой – одна золотая и даже одна серебряная медаль, то она уже будет выше в таблице соревнований. Поэтому, не имея ни одной серебряной, и ни одной золотой медали, мы откатились на общекомандное 45-е место. В этом смысле можно немножко посочувствовать на несправедливость такого порядка вещей, поскольку мы боролись в четырех видах и во всех завоевали медали, а кто-то выиграл только в одном виде спорта и оказался значительно выше нас. С другой стороны, пересматривать результаты в спортивном фестивале, наверно, было бы и сложно, и тоже не совсем правильно. А своими результатами мы, в принципе, довольны!

– Леонид Юрьевич, на что Вы обратили бы внимание, в первую очередь, подводя итоги крымского фестиваля?

– Предложил бы увеличить количество видов спорта и поднять немного уровень подготовки спортсменов. На это организаторы могут мне ответить, что у нас, дескать, не такие уж серьезные соревнования, а именно фестиваль. А те, кто серьезно занимается спортом, участвуют в других, официальных мероприятиях.

Хочу заметить, что мне понравился мастер-класс по стрельбе. Это достаточно интересная вещь и непростая, мне даже удалось самому пострелять. Этот вид, на мой взгляд, имеет право на развитие и приближен к спорту здоровых людей. Правда, там есть определенные послабления, связанные с тем, что не каждый инвалид-спортсмен может удержать винтовку, поскольку у него плохо работают мышцы. Поэтому спортсмен с ОВЗ стреляет со специальной подставки, которая не жестко фиксирует оружие, и поэтому необходимо ещё приспособиться, чтобы поймать цель.

Фактически – это имитация второй руки. Мне кажется, что этот вид достоин того, чтобы быть представленным на фестивале, и готовиться к нему надо серьезно. В общем, это достаточно презентабельный вид спорта.

– Это новая дисциплина на фестивале?

– Она не новая, просто нигде по каким-то причинам не афишируется. Сегодня спортивная стрельба осуществляется в электронном виде, причём не только у инвалидов, но и у здоровых спортсменов. То есть человек стреляет из специального оружия, которое подключено к компьютеру, преобразующему выстрел в информацию, исходя из того, насколько точно стрелок смог прицелиться и поразить мишень, находящуюся, кстати говоря, на довольно-таки приличном расстоянии. Поэтому мне этот мастер-класс запомнился, но опять же, смотреть на это действие всё же не так интересно, как, например, на заплыв или жим штанги. Там все-таки есть эмоциональный эффект, который приносит зрителю радость или разочарование.



Слева – дважды бронзовый призер фестиваля Даниил Павлов.

Если говорить о бытовых условиях, то руководство спортивного Центра прикладывает свои усилия, чтобы на территории комплекса было комфортно всем его посетителям. Меняется и отношение сотрудников базы, как к отдыхающим, так и к спортсменам, сегодня оно несколько другое, чем было в первые годы. Это, наверно, следствие того, что Крым реально становится российским.

– Леонид Юрьевич, что бы Вы пожелали команде на будущее?

– В этом году в связи с пандемией коронавируса у всех были определенные трудности, но мы свои результаты понизили. Участие в таком мероприятии, как физкультурно-спортивный фестиваль в Крыму, которое оставляет приятные впечатления, чего уж там говорить, я считаю, надо заслужить. Для этого в течение года ребятам следует более пристально относиться к своей спортивной подготовке, и тогда всё удастся.

Беседу вел В. Варганов

Замена аккумуляторов к креслу-коляске будет бесплатной

– Я инвалид, обеспечиваюсь от Фонда социального страхования креслом-коляской с электроприводом. Если аккумуляторы к коляске вышли из строя, мне их выдадут также бесплатно?

Отвечает Светлана Иванова, и.о. заместителя управляющего Санкт-Петербургского регионального отделения Фонда социального страхования России:

– Перечень реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых людям с инвалидностью бесплатно, был дополнен в конце прошлого года. Распоряжением правительства России от 21.12.2019 № 3107 внесены изменения в Распоряжение правительства России от 30.12.2005 г. № 2347-р (пункт 7 дополнен словами «и аккумуляторные батареи к ним»). Соответственно, аккумуляторные батареи считаются составной частью кресла-коляски с электроприводом и подлежат ремонту и замене.

Таким образом, если раньше люди с проблемами опорно-двигательного аппарата, пользующиеся, например, прогулочной коляской с электроприводом, при выходе из строя аккумулятора, приобретали его самостоятельно, то теперь по результатам медико-технической экспертизы может быть произведена замена.

Для проведения медико-технической экспертизы вам необходимо обратиться в Петербургское региональное отделение Фонда социального страхования. Обращаем внимание, что если вы не можете предоставить изделие на экспертизу самостоятельно, предусмотрено её проведение на дому.

По всем возникающим вопросам получения, ремонта и замены технических средств реабилитации обращайтесь на «горячую линию» ФСС РФ: 8800-302-75-49 или (812) 677-87-17 – работает без выходных.

Подписывайтесь на телеграм-канал – ФСС_info. Будьте в курсе всех новостей!

• **Мой район: Василеостровский**

Клуб виртуальных экскурсий возобновил работу

Клуб виртуальных экскурсий Василеостровской местной организации СПб ГО ООО «ВОИ» начал работать вскоре после того, как библиотека получили разрешение открыть двери для читателей.

Днем, 14 сентября, люди стали подходить к библиотеке «На Морской» задолго до начала назначенного времени. Видимо, сильно соскучились по общению после длительной самоизоляции в условиях пандемии коронавируса. В этот раз «путешествие» началось с просмотра увлекательного художественно-документального фильма о **Новой Зеландии**. Эта загадочная страна расположена на двух крупных островах, Северном и Южном, и большом количестве мелких островов, в юго-западной части Тихого океана.

Местные жители, большинство которых европейского происхождения, очень приветливы и могут запросто заговорить с любым незнакомцем, в том числе с иностранцем. Да и как иначе? Новая Зеландия – индустриальная страна с развитой экономикой; тихий, безопасный уголок мира, где практически нет терактов и преступности. Отличное место для туризма и отдыха! Здесь я аплодирую! Однако без ложки дёгтя не обойтись. Если кто-то считает, что в этой стране нет теневой экономики, то он ошибается. По мнению доктора экономических наук Никиты Кричевского «незаконный теневой сектор существует абсолютно во всех странах. Даже в таких развитых, как Бельгия, Дания, Голландия, Норвегия и Новая Зеландия, где, казалось бы, всё сделано для того, чтобы теневое сектора не было вовсе. Его доля от ВВП составляет везде от 3 до 10%».

Новозеландцы часто называют себя «киви» в честь «почетного млекопитающего страны», симпатичной пушистой птички. Но вот беда – Киви не умеет летать, уже десятки миллионов лет она не летает. Зато ловко умеет находить червей с по-

мощью специального аппарата, который находится на конце её длинного клюва. Добыча Киви – более 200 видов червей!

Новая Зеландия – диковинный край невероятных созданий. Через её океаническую акваторию Горбатый кит направляется в Антарктические угодья, преодолевая 1,5 тыс. км. Здесь можно наблюдать прыжки и удары по воде новозеландских дельфинов как часть их охотничьей стратегии. Желтоглазые пингвины сегодня делят территорию морских котиков кажутся в диковинку, а через год они будут их добычей. Кстати, это самый редкий вид пингвинов, сегодня осталось около 1700 гнездящихся пар. В целом же, Новая Зеландия – убежище для 12 видов пингвинов. Одним словом – экзотика!



Второй фильм «**Ямал – дыхание земли**» рассказывает о возможном затоплении Ямала, по мнению ученых, к 2050 году.

Ямал – полуостров на севере Западной Сибири, входящий в Ямало-Ненецкий автономный округ России. Ландшафты полуострова представлены тундрой, на юге – лесотундрой. Здесь также очень много озёр.

Впервые о гигантских воронках на Ямале заговорили в 2014 году, когда СМИ и соцсети облетели кадры, сделан-

ные с борта вертолёта. На них был виден огромный провал неизвестного происхождения размером 25–30 метров в диаметре и более 50 метров в глубину. Некоторые пользователи предположили, что это след от падения метеорита или даже НЛО.

П р и б ы в ш а я на место экспедиция в июне 2014 года с участием местного эколога Сергея Худи



не нашла признаков высокой температуры и следов обугливания. Скорее всего, предположили учёные, произошёл выброс породы под напором скопления природного газа. Возникновение столь сильного напора они связали с процессом гло-

бального потепления, особенно с тёплым 2012 годом, который повысил температуру вечной мерзлоты.

Ученые также полагают, что многие здешние сотни и тысячи озёр образовались в результате выброса газа, и вскоре картеры очень быстро заполнялись водой...

После просмотра фильмов, желающие смогли посетить выставку на тему 40-летия московской «Олимпиады-80», которая развернута в одном из многих культурных пространств библиотеки. Здесь можно

увидеть, например, символ Олимпиады – «ласкового Мишу» на плакатах и в виде мягкой игрушки, гармонично вписавшихся в интерьер выставки, а также фотоколлаж в образе Олимпийского факела.

Кроме того, здесь широко представлена выставка акварелей «**От Нагано до Сочи**» Марка Ара. Единственный в мире официальный (с 1992 г.) художник Олимпийских игр Марк Ар создает картины прямо на трибунах, рядом со зрителями, поэтому его акварели просто потрясают своей энергией! Церемонии открытия, ликующие болельщики, награждения и, конечно же, спортивные соревнования. С невероятной точностью и легкостью художник передает величайшее событие мира – Олимпийские игры! Чистый цвет акварели, прорисовка мельчайших деталей, изящные фигуры спортсменов и зрителей, – всё это передаёт эмоции грандиозного спортивного праздника.

В общем, выставка заслуживает того, чтобы побывать на ней.

Подготовил Виктор Варганов

• **Мой район: Невский**

Волшебство рук мастера

Фелт-терапия (*felt* – войлок, фетр, валять шерсть; *therapia* – лечение, оздоровление, лекарство) – направление в арт-терапии, которое опирается на терапевтические свойства – влияние и особое воздействие шерсти, как стимулирующего материала, для самовыражения и творчества. Шерсть очень благотворно влияет на эмоциональное состояние человека, она успокаивает и пробуждает творческие возможности, способствует развитию и гармонизации личности.

Войлок – один из самых древних видов полотен. Красивый, теплый, пластичный – наполненный энергией природы. На протяжении нескольких тысячелетий он согревает, оберегает и даже лечит человека. Такой универсальный материал использовался многими народами с древнейших времен. Искусство войлоковаления передавалось из поколения в поколение. В настоящее время идет возрождение уникального ремесла. Это особая техника рукоделия, в процессе которой из валяной шерсти сухим или мокрым способом создаются плоские или объёмные фигуры. Полузабытое народное ремесло – валяние из шерсти – сегодня перерастает в декоративно-прикладное искусство.

В Центре социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Невского района работает **Студия прикладного творчества**, где как раз и представлено **валяние из шерсти**. В студии и в клубе «Войлочные чудеса» занятия проходят под руководством инструктора по труду Окрушко Анастасии Ивановны. Программа работы с шерстью предусматривает по-

лучение первичных и углублённых знаний, умений и навыков при их последовательном расширении и обучении. Занятия носят в основном практический характер. В технике фелтинг можно изготовить множество различных оригинальных вещей: от картин и предметов украшения интерьера до одежды и обуви. Руководитель студии и ученики принимали участие в районных, городских и международных выставках и имеют награды. Члены клуба «Войлочные чудеса» были представлены и на Международной выставке «Креативные женщины» в рамках конференции «Женщины, меняющие мир», которая проходила в Таврическом дворце. Войлочные работы были презентованы и на выставках студий декоративно-прикладного творчества «Грани творчества» СПб БУ «Приморского культурного Центра» и «Авторские штучки» в спорткомплексе «Обилейный».

В рамках VII фольклорного фестиваля «Интерфолк в России» А. И. Окрушко был выдан сертификат за проведение мастер-классов по войлоковалению,

а за участие в X Международной выставке арт-войлока «Новая жизнь традиций» ей был вручен диплом. В январе 2020 года Анастасия Окрушко провела мастер-классы в рамках культурной программы Ярмарки мастеров рукоделия «Бабий кут» (кут – угол в избе за печкой, где женщины на Руси занимались домашним хозяйством, а мужчинам вход туда был запрещён), и в рамках Выставки-ярмарки «Шоурум» в ТЦ «Евразия».

Кроме того, Анастасия Ивановна ежегодно участвует в Фестивале народного прикладного творчества «Возрождение традиций», который проводится в Центре социальной реабилитации Невского района. Также она охотно делится собственным педагогическим опытом (проводит мастер-классы, открытые занятия по прикладному творчеству) во Дворце труда, в Доме культуры и творчества г. Сестрорецка, в Доме культуры «Ольгино».

«**Валяние из шерсти – это увлекательный вид рукоделия, просто волшебство! Приятный на ощупь, мягкий, нежный материал радужных цветов и оттенков позволяет воплотить самые фантастические замыслы!**», – утверждает Анастасия Ивановна.

В период ограничительных мер по противодействию распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфек-



ции «COVID-19» занятия в Студии прикладного творчества проводились дистанционно, в формате видео-уроков и мастер-классов.

Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Невского района с 7 сентября 2020 г. возобновил оказание услуг в стационарной и полустационарной форме. Приём осуществляется по предваритель-

ной записи. Наш адрес: Санкт-Петербург, ул. Чудновского дом 4, корп. 1.

Приглашаем людей с ограниченными возможностями здоровья в Студию прикладного творчества – валяния из шерсти.

Тамара Сорокина, методист организационно-методического отделения Центра

Движение – это жизнь и красота!

*Движение – жизнь и красота,
Здоровый дух и цель ясна.
Беги от лени и болезней,
Спорт для здоровья всех полезен.
В глазках блеск и звонкий смех –
Сколько радостей для всех!
Прыгать, бегать, в цель бросать –
Каждый хочет ловким стать!*

*Приходит вывод без сомнения –
Здоровье – жизнь, а жизнь – движение!*

Пандемия коронавируса внесла свои коррективы и на время лишила нас привычного образа жизни. Летом, к сожалению, были закрыты двери любимых театров, музеев, спортивных площадок, клубов по интересам и прочих общественных пространств. Нет необходимости говорить о том, как трудно было переждать это вынужденное затишье, находясь дома, выполнять рекомендации правительства Петербурга о мерах по предупреждению распространения COVID-19. Но самым трудным в этой ситуации для нас был недостаток живого общения. Как мы все истосковались! По доброму слову, по теплой руке друга, по всё понимающему взгляду единомышленников. Хотелось скорее встретиться, обсудить новости, поговорить о жизни, поделиться новыми знаниями, да и просто побродить по тенистым аллеям парка в компании друзей, и порадоваться жизни.

К счастью, постепенно начинают открываться наши любимые места встреч – культурно-досуговые и спортивные площадки. Уже прошло несколько соревнований под эгидой муниципального образования Красное Село. 14 августа состоялись соревнования по бочке, в которых участвовали 30 членов «первички» № 4. Победителями среди мужчин стали: **Яньшин Виталий** (1-е место), **Федосов Юрий** (2) и **Латышев Евгений** (3).

Среди женщин лучшими были названы **Турова Светлана** (1-е место), **Яньшина Татьяна** (2) и **Краснова Елена** (3).

Физкультура – это еще один фактор, который играет важную роль в поддержании здорового образа жизни. Ведь каждый человек хочет подольше прожить жизнь, побольше успеть сделать что-то полезное для общества, для себя,



для своих родных и близких. В этом хорошем подспорьем являются занятия различного рода физическими упражнениями, которые помогают людям долгое время оставаться в хорошей физической форме.

Люди в возрасте 60+ с удовольствием участвуют в различных спортивных состязаниях и показывают достаточно высокие спортивные результаты. Судите сами, 19 августа проходили соревнования по скандинавской ходьбе и дартс. От нашей организации в тур-

нире по дартс участвовало 35 человек, а в скандинавской ходьбе – 15. В ходьбе места распределились следующим образом:

Среди мужчин 1-е место занял **Воронин Виктор**, 2-е – **Нелюбин Геннадий**, 3-е – **Федосов Юрий**. Среди женщин 1-е место заняла **Косовцева Лидия**, 2-е – **Латышева Мария**, 3-е – **Турова Светлана**.

В состязаниях по дартс среди мужчин 1-е место завоевал **Нелюбин Геннадий**, 2-е – **Степулев Никита**, 3-е **Веселов Юрий**. Среди женщин 1-е место заняла **Латышева Мария**, 2-е – **Наумова Галина**, 3-е – **Краснова Елена**.

От всей души поздравляем победителей соревнований! Это только начало, впереди у нас много новых, интересных, познавательных и содержательных встреч и мероприятий. Какое же это окрыляющее удовольствие – чувствовать себя вновь в строю, в ритме жизни, в окружении друзей и единомышленников!

Татьяна Яньшина, заместитель председателя Красносельской МО СПБ ГО ООО «ВОИ»

Как получить путевку в санаторий от ФСС?

– Узнал, что как инвалид второй группы, могу получить путевку в санаторий от ФСС. До сих пор этим правом не пользовался, получал ежемесячные выплаты. Что мне необходимо сделать? Будет ли оплачен проезд до санатория?

Отвечает **Светлана Иванова, и. о. заместителя управляющего Санкт-Петербургского регионального отделения Фонда социального страхования России:**

– Да, вы относитесь к гражданам льготных категорий, которые могут получать социальные услуги, так называемый «набор социальных услуг» в натуральной форме или их денежный эквивалент. Набор социальных услуг (НСУ) является частью Ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ) и включает в себя: 1) лекарственные препараты, 2) путевки на санаторно-курортное лечение и 3) бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Вы можете отказаться от получения НСУ полностью, либо одной или двух услуг из этого набора. Заявление о сделанном выборе достаточно подать один раз – оно будет действовать, пока вы не измените свое решение.

Ранее отказавшись от социального пакета в части санаторно-курортного лечения и бесплатного проезда к месту лечения и обратно, теперь вы можете это право восстановить. Для этого **до 1 октября текущего года** в районном отделении Пенсионного фонда, в МФЦ,

или через личный кабинет гражданина на Едином портале госуслуг, необходимо написать соответствующее заявление об отказе от ежемесячных выплат на эти цели и **с начала следующего, 2021 года, это право будет восстановлено.**

Если гражданин льготной категории получает в ФСС путевку в санаторий, расположенный в другом регионе, он обеспечивается и специальными талоном на право бесплатного проезда на междугороднем поезде до места лечения и обратно. Заплатить нужно будет только за комплект постельного белья.

Пакет документов, который сдается при постановке на обеспечение санаторно-курортным лечением, включает в себя: заявление утвержденной формы, справку 070-у (ее вы получаете у лечащего врача в поликлинике по месту жительства), паспорт, доверенность и паспорт доверенного лица (если в этом есть необходимость). При обращении

родителей ребенка-инвалида при себе необходимо также иметь Свидетельство о рождении ребенка или его паспорт, паспорт родителя.

Подать заявление на санаторно-курортное лечение можно в любом многофункциональном центре города (МФЦ), или направить заказным письмом по адресу: 190900, Санкт-Петербург, ВОХ 1205. Можно подать заявление, не выходя из дома, с помощью Единого портала государственных услуг – www.gosuslugi.ru, или обратиться непосредственно в Центр обслуживания Петербургского регионального отделения ФСС по адресу: Инструментальная улица, 3Б (вход с Аптекарской наб., 12). Часы работы: будние дни, с 09:00 до 18:00, выходные дни – с 10:00 до 16:00.

По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефонам Единого колл-центра ФСС РФ:

– **8-800-302-75-49 (все регионы РФ);**

– **8-812-677-87-17 (Санкт-Петербург).**

Подписывайтесь на телеграм-канал – [ФСС info](https://t.me/fss_info). Будьте в курсе всех новостей!

«Мастер ОК» вновь распахнул двери

25 сентября состоялось торжественное открытие обновленного помещения и рабочих мест для специалистов и работников Центра социально-трудовой адаптации инвалидов «Мастер ОК» (ул. Чайковского, 60).

Сейчас Центр социально-трудовой адаптации инвалидов «Мастер ОК» работает в двух основных направлениях.

Во-первых, он помогает в трудоустройстве молодым людям, в том числе с ментальными нарушениями. Благодаря своему опыту, а также используя разработки организаций России, Финляндии и Швеции, специалисты Центра подготовили программу по сопровождаемому трудоустройству. Кроме того, при поддержке Службы занятости и совместно с партнерами Центр готовит клиентов к выходу на открытый рынок труда, помогает в трудоустройстве, адаптирует и курирует на рабочем месте, при этом программа помощи всегда индивидуальна и настраивается под клиента, его специфические особенности и потребности.

Во-вторых, в Центре «Мастер ОК» работают «защищенные мастерские» – специализированные трудовые мастерские для социально-трудовой адаптации молодых людей с ментальными нарушениями. Благодаря таким мастерским молодые люди от 18 лет и старше получают теоретический и практический опыт ремесленной работы, развивают социальные навыки, трудовой потенциал и творческие способности с целью повышения уровня социальных и профессиональных умений, что позволяет им стать востребованными специалистами на открытом рынке труда.

Ремонт, оснащение и модернизация рабочих мест для специалистов и работников Центра стали возможны благодаря гранту от компании ИКЕА и субсидии Комитета по труду и занятости населения Санкт-Петербурга. А финансирование рабочих мест людей с инвалидностью в Центре «Мастер ОК» осуществляется в рамках нового формата законодательства о квотировании, путем заключения договоров с крупными компаниями Петербурга: ООО «Петро», АО «Северо-Западная пригородная пассажирская компания», ООО «Пивоваренная компания «Балтика», ЗАО «Игристые вина», ПАО «Ленгипротранс».

В рамках совместного проекта «Мастер ОК» и компании «ИКЕА» «Создаем и приумножаем», в помещениях Центра был сделан ремонт и проведено обновление рабочих мест для специалистов и работников мастерских. Этот проект по созданию универсального дизайна «защищенных мастерских» для инвалидов и отработки его на практике является пилотным, и при успешной реализации планируется его тиражирование на другие регионы России.